ATMASTUDIO
Centro Anusara® Yoga

INSEGNARE LA FILOSOFIA

con Caterina Cortellini

AtmaStudio On-line

I tre moduli approfondiscono la storia della filosofia indiana, con l'intento di offrire ai partecipanti un quadro generale nel quale sistematizzare le conoscenze introdotte nell'Immersion. Durante il corso, i partecipanti avranno l'opportunità di seguire l'evoluzione del pensiero indiano, dai Veda fino al Tantra. La modalità di insegnamento sarà on-line, con una sola sessione finale in presenza che potrà ovviamente essere seguita anche online. Ogni incontro avrà la durata di due ore, il mercoledì sera dalle 20 alle 22. Le lezioni saranno registrate e sarà possibile riascoltare la lezione con un link valido una settimana.

L'intero corso avrà un totale di 48 ore, di cui 24 obbligatorie per gli insegnanti impegnati nel programma di 300 ore Anusara Advanced Teacher Training.

Il modulo è **aperto a tutti** coloro che amano la filosofia dello yoga, ed è importante sottolineare che la didattica seguita è stata pensata per aiutare i partecipanti ad esprimersi in modo semplice, per riuscire ad articolare non solo i concetti filosofici fondamentali, ma anche le proprie riflessioni personali.

I TRE MODULI

- **FILOSOFIA 1**
  Veda – Upanishad – Bhagavad Gita
  Ore totali: 12

- **FILOSOFIA 2**
  Samkhya – Yoga Sutra – Advaita Vedanta
  Ore totali: 12

- **FILOSOFIA 3**
  Tantra: Pratyabhijna Hrdayam
  Ore totali: 24

SCHEDULE FILOSOFIA 1 - 2025

MERCOLEDÌ 10 SETTEMBRE
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 24 SETTEMBRE
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 5 NOVEMBRE
On-line 20.00 – 22.00

SCHEDULE FILOSOFIA 2 - 2026

MERCOLEDÌ 7 GENNAIO
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 21 GENNAIO
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 28 GENNAIO
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 11 FEBBRAIO
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 18 FEBBRAIO
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 4 MARZO
On-line 20.00 – 22.00

SCHEDULE FILOSOFIA 3 - 2026

MERCOLEDÌ 11 MARZO
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 18 MARZO
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 25 MARZO
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 1 APRILE
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 8 APRILE
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 15 APRILE
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 22 APRILE
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 29 APRILE
On-line 20.00 – 22.00

MERCOLEDÌ 6 MAGGIO
On-line 20.00 – 22.00

SABATO 9 MAGGIO (6H)
Gran Finale in presenza e on line 9.30 – 13.00, 14.00 – 16.30
c/o Atma Studio Mazzini Bologna
Pratyabhijña Hrdayam e Pratica

DOVE

- **PIATTAFORMA ZOOM**
  Lezioni on-line in diretta

COSTI

- **COSTO FILOSOFIA I (12H)**
  €220,00
- **COSTO FILOSOFIA II (12H)**
  €220,00
- **COSTO FILOSOFIA III (24H)**
  €360,00
- **COSTO MODULI 1, 2 E 3 (INCLUSE 6H IN PRESENZA)**
  €580,00

ATMA STUDIO SRLS
IBAN: IT85W0329601601000067662979
PAYPAL: (info@atmastudio.it)
CAUSALE: (specificare quale modulo): Att Filosofia ...)

Per info e iscrizioni scrivere a:
info@atmastudio.it
Tel. 3464915518

www.atmastudio.it
ATMASTUDIO
Centro Anusara® Yoga