

SASSETA ALTA

LA DIVINA SHAKTI

Ritiro Con Piero Vivarelli e Nicola Artico

7-11 dicembre 2022

*LA NATURA DI SIVA, LA SUPREMA REALTA',
E' LA DIVINA SHAKTI CHE SI ESPRIME COME POTERE
DELLA COSCIENZA (CIT SHAKTI), POTERE DELLA
BEATITUDINE (ANANDA SHAKTI), POTERE DELLA VOLONTA'
(ICCHA SHAKTI), POTERE DELLA CONOSCENZA
(JANA SHAKTI)E POTERE DELL'AZIONE (KRIYA SHAKTI).
NIENTE ESISTE CHE NON SIA LA MANIFESTAZIONE DI SIVA E SHAKTI*

Nella quiete del ritiro, nell'accogliente Agriturismo Sassetta Alta, immersi nella natura, attraverso le pratiche di *asana, pranayama, contemplazione, canto (con Nicola Artico) e meditazione*, ricerchiamo il riconoscimento della realtà suprema in noi stessi e in tutto ciò che ci circonda

MERCOLEDÌ 7 DICEMBRE

14:00-16:00: arrivi

17:00-19:00: introduzione al ritiro – lezione rigenerante

20:00: cena

GIOVEDÌ 8, VENERDÌ 9, SABATO 10

7:30-8:30 meditazione

8:30-9:30 colazione

10:00-12:15 Pratica

13:00-14:00 pranzo

16:00-17:30 studio e contemplazione

17:30-19:00 Pratica (musica con Nicola)

20:00-21:00 cena

DOMENICA 11

7:30-8:30 meditazione

8:30-9:30 colazione

10:00-12:30 Pratica e canto di chiusura

13:00-14:00 pranzo e saluti